

Sentieri di Provenza
(Il Massif des Maures)

Il Sentiero litoraneo di Saint Tropez (3)

Lungo la costa da L'Escalet a Gigaro



Sviluppo: Gigaro – Plage de Brouis – Cap Lardier – Cap Taillat – La Bastide Blanche - Gigaro

Dislivello: 250 metri in totale – **Lunghezza:** 15 Km

Difficoltà: E - **Ore di marcia:** 5.00

Periodo consigliato: da ottobre a maggio

Accesso: in auto si esce al casello n° 36 di Le Muy (autostrada A8 – Ventimiglia – Marsiglia), dove prendiamo la diramazione per Sainte Maxime (strada D25). Giunti nella località balneare si prosegue per una decina di Km fino a Marine de Cogolin (evitare di percorrere questa strada nelle ore di punta). Si prende in seguito la rotabile per Ramatuelle, e superato il paese si procede per La Croix Valmer. Poco prima di questa località seguiamo la diramazione per Gigaro.

L'ultima tappa del Sentier du Littoral riguarda la parte meridionale della penisola di St Tropez, da Cap Taillat a Gigaro che percorreremo in senso inverso per comodità.

Questo tratto di sentiero è quello più selvaggio e privo di zone abitate lungo la costa, dove si susseguono lunghi tratti rocciosi a piccole spiagge inserite in splendide baie.

Un sentiero ben segnalato, con tanto di progressive chilometriche, cartelli indicatori dei tempi e delle distanze, e alcuni paletti indicanti le località da raggiungere, poste nei principali bivi.

Al ritorno possiamo evitare la lunga traversata costiera tramite un sentiero che taglia verso l'interno la zona compresa tra Cap Taillat e Cap Lardier.

Partendo dalla passeggiata a mare di **Gigaro** in direzione est troviamo l'inizio del Sentier du Littoral, che in questo tratto si scinde in due parti: un tracciato procede in salita a mezza costa fino a Plage de Brouis, mentre noi procediamo lungo la fascia costiera fino alla stessa spiaggia. Per seguire questo percorso occorre camminare lungo la spiaggia in direzione est, finché non troviamo una scalinata scavata sulla roccia che ci permette di raggiungere il sentiero, che inseguiremo per un lungo tratto.

Dopo 200 metri attraversiamo la Calanque d'Aiguebonne, così chiamata per la presenza di una sorgente d'acqua dolce utilizzata dai pescatori. In seguito proseguiamo tra i pini a ombrello e la macchia mediterranea con belle visuali sulle isole di Hyeres. Dopo 750 metri di cammino da Gigaro troviamo la piccola spiaggia di Jovat, un angolo naturale incastonato tra gli scogli.

Torniamo a effettuare una serie di saliscendi passando a fianco di alcuni ricoveri dei pescatori, raggiungendo successivamente Cap du Brouis. Questo promontorio roccioso protegge l'omonima **Plage du Brouis** (35' di cammino a Gigaro), una lunga e sottile striscia sabbiosa protetto da un boschetto di pini e lecci, da cui prende il nome. Qui converge il sentiero che utilizzeremo al ritorno.

Proseguiamo lungo costa e riprendiamo il sentiero a est della spiaggia. Da qui inizia un bel tratto in salita che risale le falesie di Pointe Andati, dove ci allontaniamo temporaneamente dalla costa. Giunti in quota incrociamo la strada sterrata proveniente da Gigaro, quella del sentiero a mezza costa già visto in partenza.

Più avanti abbandoniamo la sterrata per imboccare un sentiero più stretto tra i lecci e i sugheri. Più avanti il tracciato torna ad allargarsi tra vegetazione, fino ad arrivare a un largo piazzale. Da qui comincia la discesa verso **Cap Lardier** (1h 10' di cammino da Gigaro).

Comincia il tratto più bello e caratteristico del tracciato, dove uno steccato fatto di canne ci guida lungo un percorso contorto a fianco di Cap Lardier. Qui gradualmente perdiamo quota fino ad accostare nuovamente la linea di costa.

In seguito compiamo una serie continua di saliscendi lungo un tratto roccioso di costa, con piccole spiagge nei punti più riparati dai venti. All'interno troviamo alcuni dei vitigni che caratterizzeranno il tragitto del ritorno.

Evitata una strada sterrata di collegamento col vitigno, ritorniamo su sentiero fino ad arrivare alla spiaggia di Briande, una bella striscia sabbiosa che anticipa l'arenile di **Cap Taillat** (2h di cammino – foto), che unisce un promontorio roccioso alla terraferma.

Qui termina il nostro cammino lungomare. Per il ritorno si può procedere lungo lo stesso tracciato dell'andata, mentre noi seguiamo una strada interna che si stacca dalla spiaggia di Briande. Basterà portarci sull'estremità occidentale della spiaggia e individuare un sentiero che si stacca in direzione nord, e procede in mezzo al canneto.

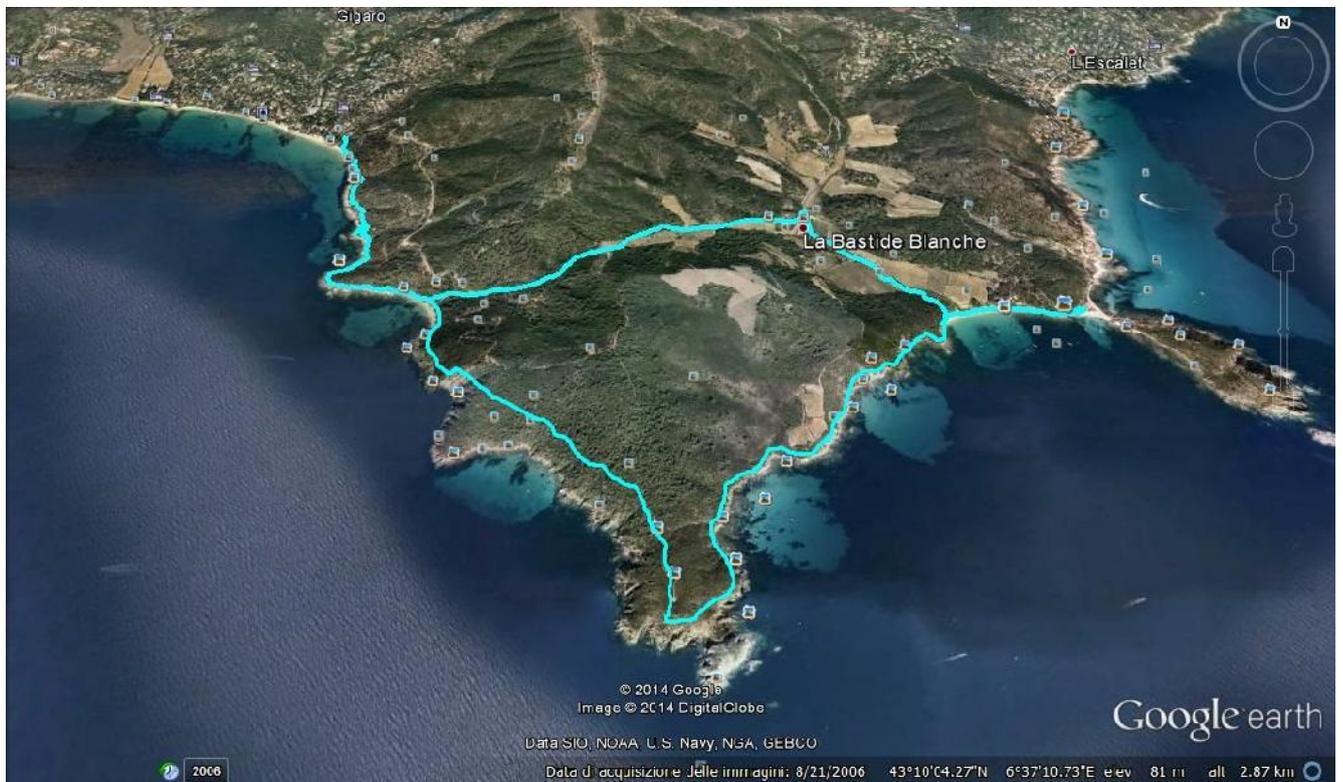
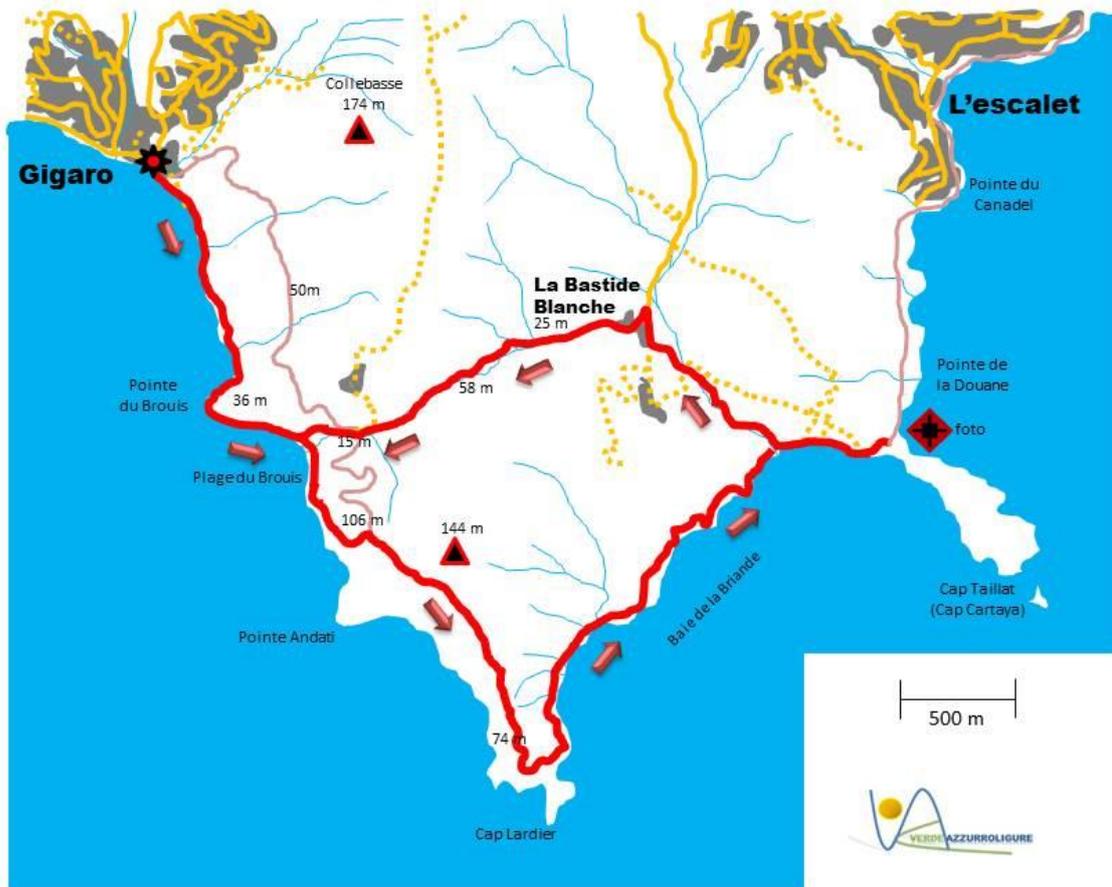
Usciti dal folto della vegetazione passiamo a fianco a un gruppo di case tipicamente provenzali. Superate queste, si gira a sinistra e si procede lungo una strada sterrata in leggera salita. Prima passiamo in mezzo al bosco, poi in mezzo a un vigneto. Giunti in quota prendiamo a sinistra un largo sterrato che termina più avanti davanti ad un cancello. Qui prendiamo un sentiero che si stacca a destra e si tuffa nel folto del bosco.

Dopo una decina di minuti arriviamo prima a una strada sterrata, e procedendo ancora in direzione mare si raggiunge la **Plage de Brouis**. Da qui si torna indietro lungo la costa utilizzando lo stesso sentiero dell'andata.

Un consiglio: per parcheggiare la macchina nel periodo estivo è meglio utilizzare gli spazi offerti dalle poche vie interne, essendo i parcheggi sul lungomare tutti a pagamento.

Riferimento cartografico: carta IGN n° 3545 OT (St Tropez – Ste Maxime) – scala 1:25.000 – carta VAL

Verifica itinerario: luglio 2014



© Marco Piana 2014