

# SENTIERO LIGURIA

## Itinerario Levante 13 - Da Lerici a Bocca di Magra



**Sviluppo:** Lerici – Zanego – Montemarcello – Bocca di Magra

**Dislivello:** 400 m in salita e in discesa

**Difficoltà:** E

**Ore di marcia:** 3h 45 ca.

**Lunghezza:** 9,7 Km

**Periodo consigliato:** da ottobre a maggio

**Accesso:** in treno si scende alla stazione ferroviaria di La Spezia (linea Genova- La Spezia – Roma). Dal piazzale di fronte alla stazione ferroviaria partono i bus per Lerici. In auto si esce al casello di La Spezia e si prosegue per Lerici.

Questa tappa del Sentiero Liguria è una stupenda passeggiata panoramica a cavallo tra il Golfo dei Poeti e la parte terminale della Val Magra, in quanto percorre interamente il crinale del promontorio di Montemarcello (o del Caprione).

Si parte da Lerici e saliamo velocemente sulle sue alture fin quasi a raggiungere l'abitato di Serra. Una volta incontrato il segnavia dell'Alta Via del Golfo si prosegue a mezza costa fino a Zanego, per poi arrivare a Montemarcello, da dove parte la discesa per Bocca di Magra.

Dalla piazza principale di **Lerici** (s.l.d.m.) imbocchiamo Via A. Doria, che esordisce con un voltino e prosegue con una scalinata tranquilla. Passiamo tra gli angusti spazi lasciati dalle case fino ad arrivare alla sovrastante Via Carpanini, che percorreremo in direzione levante per alcune decine di metri, fino a ritrovare una scalinata a sinistra che sale fino alla strada per Tellaro. Proseguiamo per alcune decine di metri in direzione del piccolo borgo, fino a trovare dall'altra parte della strada il sentierino n°433 per Montemarcello. Utilizziamo questo percorso

per salire fin quasi all'abitato di Serra, sovrastando la rotabile per Tellaro in un ambiente tipicamente di campagna, tra villette e orti.

Evitate le diramazioni per Serra (sentieri n°469 e n°464), continuiamo a mezza costa in una zona più boscosa, poco sotto la strada per Montemarcello. Con diversi saliscendi si sovrasta la zona di Tellaro, incantevole borgo di pescatori, che noi ammiriamo dall'alto.

All'altezza del villaggio abbandonato di Portesone, troviamo la discesa per raggiungere il paesino, mentre noi proseguiamo in direzione di Zanego, prima con diversi saliscendi, e in seguito su ripida salita.

Giunti sulla rotabile per Montemarcello, troviamo un importante crocevia di sentieri, per Ameglia e l'Alta Via del Golfo in direzione Le Rocchette. Continuiamo sempre sul sentiero 433 lungo una stradina pedonale che taglia la rotabile per Montemarcello, per imboccare successivamente una strada sterrata tra le case e gli orti.

Evitata nuovamente la diramazione a destra, di collegamento col sentiero 444, si prosegue dritti, lungo un sentiero che incrocia in due punti la strada rotabile.

Dopo un tratto in mezzo al bosco, ritroviamo la strada asfaltata, che utilizzeremo per un breve tratto, fino a distaccarla a sinistra, verso un sentiero più stretto, che si tuffa nel bosco.

Un centinaio di metri in piano, e prendiamo a destra una traccia che sale nel bosco. Dopo alcuni tornantini, il tracciato passa stretto tra due muretti di pietra, e sbuca improvvisamente sulla rotabile già incontrata più volte.

Ancora un breve tratto e raggiungiamo la strada che da Montemarcello porta a Bocca di Magra, che attraversata in diagonale, ci porta sotto il paese di **Montemarcello** (266 m).

Si risale tra i viottoli del paese, fino a sbucare nei pressi della chiesa parrocchiale di S. Pietro, per giungere poi in Piazza XIII Dicembre (l'angolo più caratteristico del paese - foto). Presa Via Corvo, svoltiamo a sinistra lungo Via delle Mura. A metà del viottolo troviamo la discesa per Bocca di Magra (segnalato da un cartello dell'AVG).

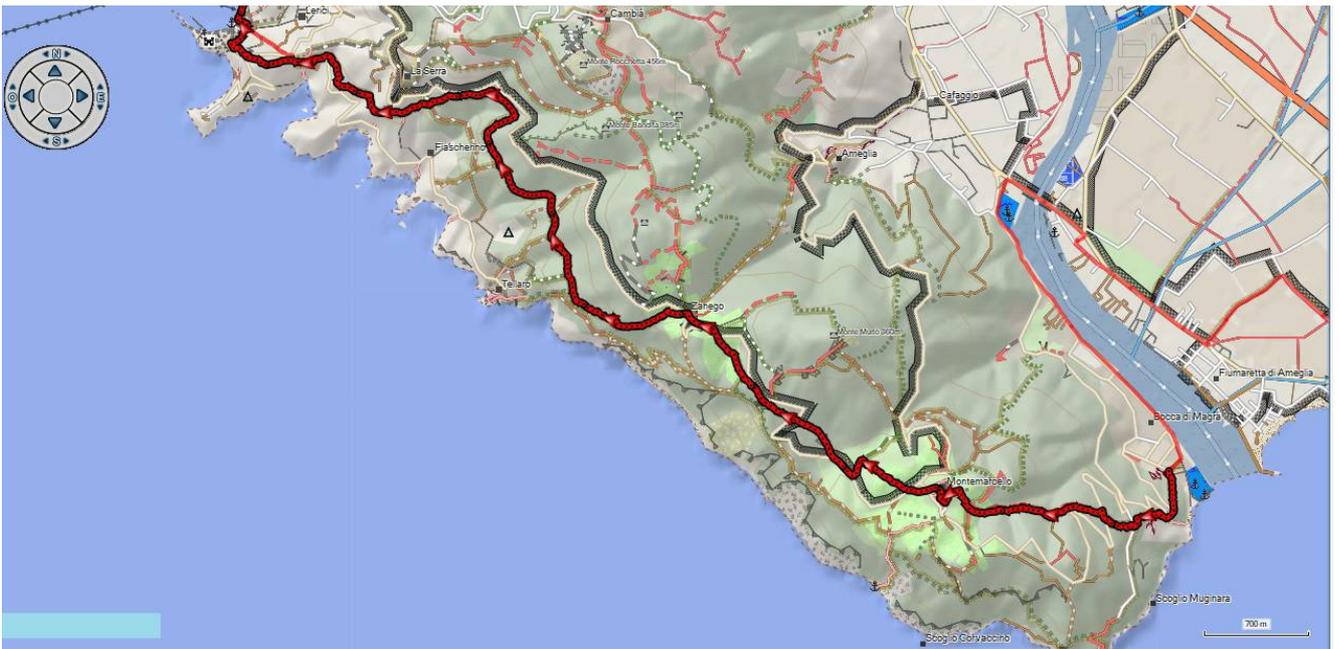
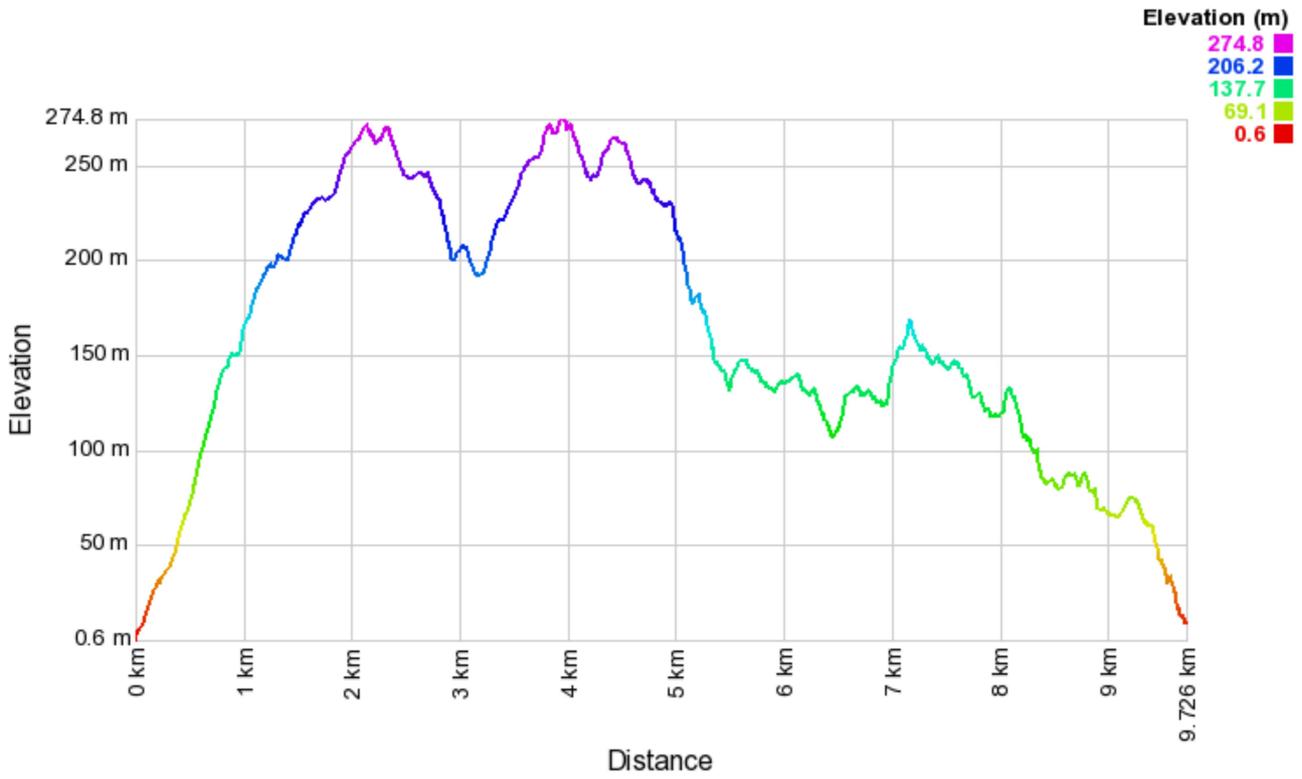
Comincia ora la discesa finale verso il punto d'arrivo del percorso, passando attraverso il fosso del Bozon, tra stupendi esemplari di pino marittimo e domestico e una rigogliosa macchia mediterranea (erica arborea, corbezzolo, mirto, ecc...).

La discesa interseca in più punti la rotabile per Bocca di Magra, che in questo tratto effettua diversi tornanti. All'ultimo incrocio con la strada asfaltata, prendiamo una stradina pedonale che porta al parcheggio principale nel centro abitato di **Bocca di Magra** (10 m). Qui troviamo i bus per Sarzana, e Romito Magra, dove troviamo le coincidenze per La Spezia, Sarzana e Lerici.

**Un consiglio:** il Sentiero Liguria in questo tratto attraversa il Parco di Montemarcello – Magra, dove troviamo diverse diramazioni per i punti più incantevoli e caratteristici dell'area protetta, meritevole di altre escursioni su vari giorni.

**Riferimento cartografico:** carta IGC n°23 Golfo del Tigullio – Cinque Terre – carte VAL alla pagina successiva

**Verifica itinerario:** luglio – agosto 2015



© Marco Piana 2019