

Gli itinerari escursionistici in Provincia di Savona (Il finalese)

L'altopiano delle Manie

(Da Finalpia all'Arma delle Manie fino a Varigotti)



Sviluppo: Finale L. (Finalpia) – Arma delle Manie – Selva - Varigotti

Dislivello: 350 m totali in salita

Lunghezza: 9,2 Km

Difficoltà: T/E

Ore di marcia: 3 h 30'

Periodo consigliato: da ottobre a maggio

Accesso: in auto usciamo al casello autostradale A10 di Finale. In treno scendiamo alla stazione di Finale L.

L'altopiano delle Manie rappresenta un mondo a parte nel contesto del territorio ligure. Si tratta di un'area calcarea compresa tra la catena alpina e il mare che si eleva fino ai 300 metri di quota. Dal folto della macchia mediterranea si elevano alcune culminazioni rocciose molto amate dagli scalatori, per la roccia molto compatta e per i panorami offerti dalle vette.

A tutto ciò aggiungiamo la presenza di numerose emergenze storiche e naturalistiche e un buon numero di strutture ricettive (ristoranti e agriturismi) d'ottimo livello, ecco che l'altopiano diventa nei week end meta di numerosi turisti che vogliono evadere dal caos della costa.

Questo giro consente di apprezzare tutti gli aspetti tipici di quest'area con un giro ad anello che termina a Varigotti, dove possiamo raggiungere Finale a piedi o con un bus extraurbano della linea ACTS.

Da Finale si raggiunge la frazione **Finalpia** percorrendo la passeggiata, o le vie interne, in direzione est. Superato il torrente e la chiesa parrocchiale del borgo, seguiamo il segnavia (un triangolo rosso vuoto) che sale tra le case e gli orti della frazione finalese.

Il tratto successivo passa in mezzo alle fasce terrazzate della località Monti, tra gli ulivi e le coltivazioni orticole. In breve giungiamo a una stradina asfaltata che porta a una cappelletta con vista verso Varigotti. Qui imbocchiamo una strada a fondo pietroso che sale sulla sinistra in maniera continua e graduale.

Man mano ci addentriamo nella tipica vegetazione del finalese fatta di macchia mediterranea e pini, con alcuni punti panoramici verso Finale e l'immediato entroterra.

Evitata a sinistra la diramazione per Verzi (segnavia un rombo rosso vuoto), si continua col segnavia precedente fino ad arrivare sulla strada provinciale n°45 Noli – Manie – Finale Ligure. Proseguiamo a sinistra lungo la rotabile che seguiremo per circa 1 Km, fino ad arrivare nei pressi di un ex chiesa (ora ristorante). Qui troviamo il bivio per l'**Arma delle Manie** (280 m – 2h di cammino), raggiungibile con una piccola strada asfaltata.

La grotta nonostante l'attuale utilizzo come ricovero agricolo, riveste una certa importanza per i numerosi reperti archeologici rinvenuti, ora sparsi in numerosi musei liguri.

Ritornati sulle nostre tracce, raggiungiamo la chiesa di S. Giacomo, dove si stacca il sentiero per Varigotti (segnavia due rombi rossi).

Dopo una decina di minuti arriviamo a un quadrivio sulla rotabile delle Manie, Qui svoltiamo a destra, e in alternativa alla strada asfaltata si prende un sentiero che passa appena sotto la strada provinciale. Al secondo raccordo con quest'ultima, imbocchiamo il sentiero per Selva (segnavia un pallino rosso).

Il tracciato inizia con una stradina asfaltata che passa in mezzo ad un campeggio. Subito dopo troviamo un paio di bivi, dove occorre seguire il segnavia.

Ci addentriamo in una pineta lungo un ampio sterrato che termina nei pressi di un cancello di una villa. Prima di esso si stacca un sentiero poco evidente che scende rapidamente verso mare. Dopo alcuni piccoli tornanti passiamo tra la macchia mediterranea, con vista verso il porticciolo turistico di Finale (foto).

In breve tempo raggiungiamo la località **Selva** (118 m), dove troviamo alcune case in tipico stile saraceno e una cappelletta con un curioso campanile a forma triangolare.

Si prosegue in direzione mare, lungo una strada rotabile che porta verso un agriturismo. Prima della struttura turistica lasciamo il segnavia fin qui seguito per imboccare una discesa segnalata con un bollino blu, che rapidamente porta alla S.S.n°1 Aurelia in località **Varigotti**, dove termina il nostro itinerario.

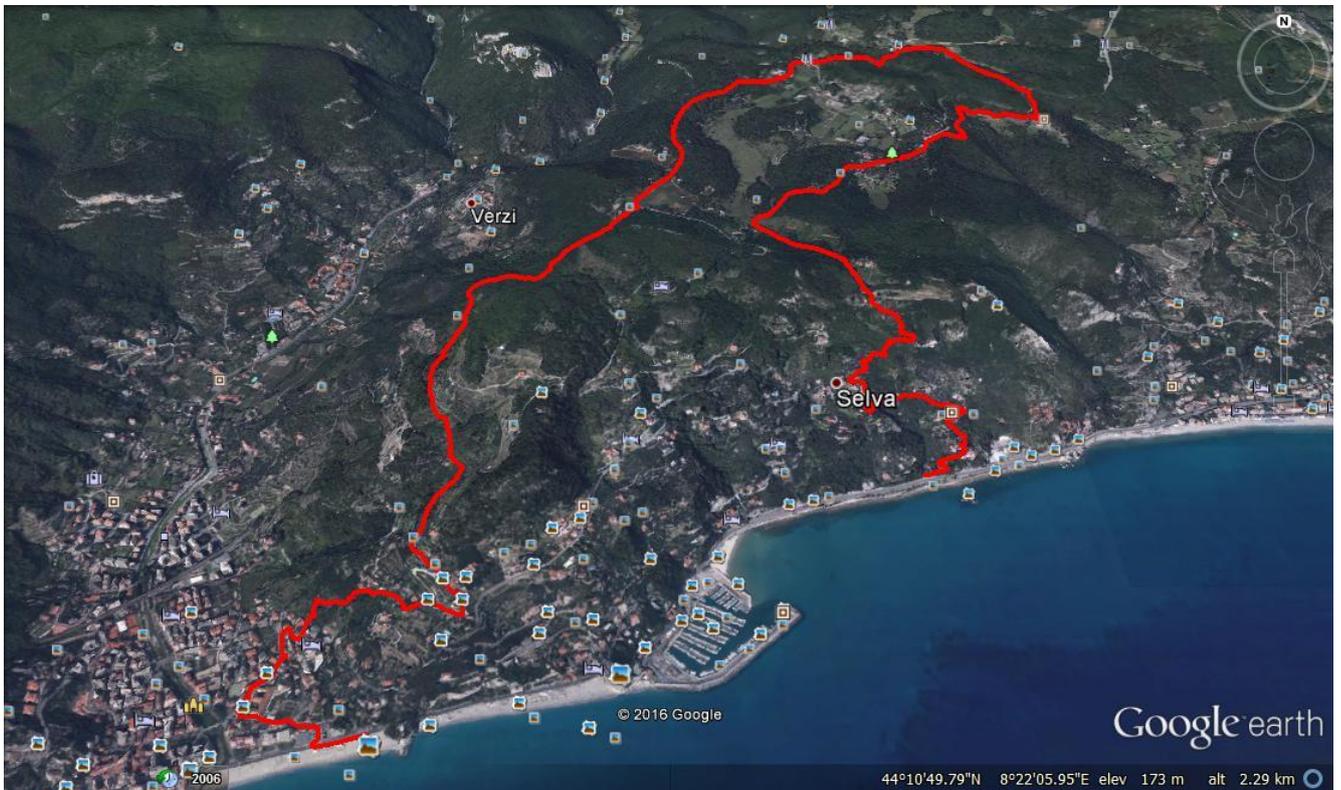
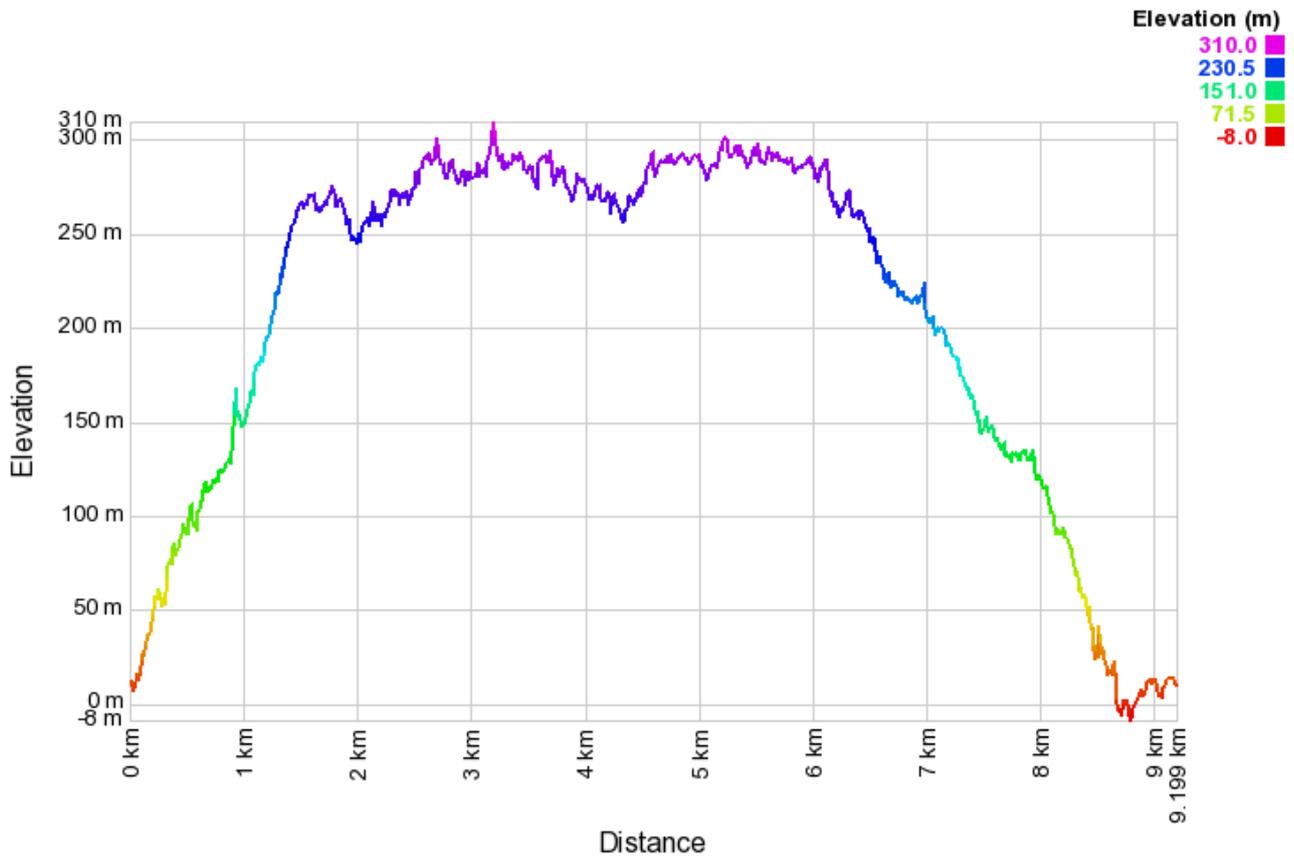
Per rientrare a Finale possiamo andare a piedi sul marciapiede accanto alla statale per circa 2,5 Km in direzione ponente, oppure prendere un bus della linea ACTS per Finale utilizzando la fermata posta a levante del punto di arrivo (qualche centinaio di metri di distanza.)

Un consiglio: l'area è ricca di agriturismi e ristoranti di ottimo livello. Si può unire l'escursione a una sosta ristoratrice in una di queste strutture.

Riferimento cartografico: carta dei sentieri EDM-FIE "Finale" – scala 1:10.000 – carta VAL alla pagina successiva

Verifica itinerario: aprile 2016





© Marco Piana 2016