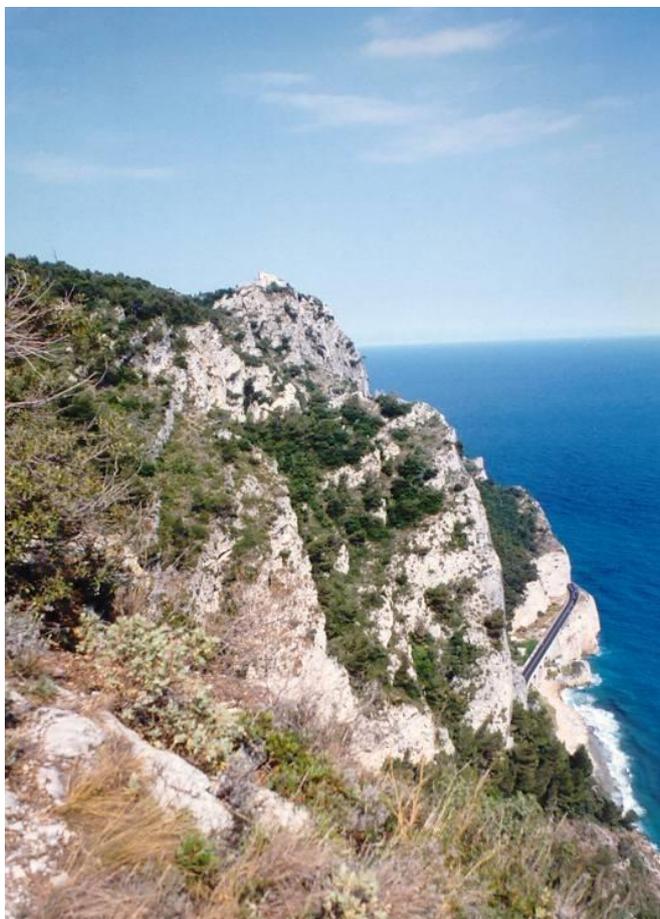


## Gli itinerari escursionistici in Provincia di Savona (Il finalese)

### **La Via Romana da Finale a Spotorno** (Il sentiero balcone sulla costa del Finalese)



**Sviluppo:** Finale – fraz. Monte – fraz. Selva – Varigotti – Capo Noli – Noli - Spotorno

**Dislivello:** 400 m totali in salita

**Difficoltà:** E

**Lunghezza:** 12,3 Km (solo sentiero)

**Ore di marcia:** 5.30 / 6.00

**Periodo consigliato:** da ottobre a maggio

**Accesso:** in auto si esce al casello autostradale A10 di Finale. In treno si scende alla stazione di Finale L.

L'itinerario che ci apprestiamo ora a percorrere attraversa una delle zone più caratteristiche e affascinanti della Riviera di Ponente, dove le montagne calcaree contrastano con il blu intenso del mare, lungo un tratto di costa tra i più belli e incontaminati della Liguria.

Numerose sono le Bandiere Blu della Comunità Europea collezionate da località come Finale, Spotorno, Noli o Bergeggi in questi ultimi anni. Se a questo uniamo un entroterra ricco di testimonianze storiche e bellezze naturalistiche, il Finalese possiamo considerarlo una meta irrinunciabile per un

escursionista.

Il percorso qui descritto è l'unione di diversi sentieri a mezza costa tra Finale e Spotorno.

Si percorre interamente **Finale L.** lungo la passeggiata a mare (oppure preferendo le vie interne), fino a superare a fine paese il torrente della contrada Finalpia (Rio la Fiumara). Qui ci dirigiamo verso la Chiesa Parrocchiale, dove ha inizio il sentiero segnalato con un rombo-rosso, che velocemente sale sulle alture del paese. Inizialmente si percorrono alcune scalinate che tagliano la strada provinciale delle Manie. Poi si procede tra le terrazze coltivate a olivo fino a raggiungere una strada cementata, dove proseguiamo a destra fino a raggiungere la piccola chiesetta di S. Antonio in località **Monte** (137 m). Subito dopo troviamo la strada rotabile delle Manie che seguiremo per circa 700 m.

Arrivati al bivio per la frazione **Selva** (118 m), camminiamo in direzione del piccolo paesino di gusto saraceno lungo una strada rotabile a scarso traffico.

Continuiamo ancora per un breve tratto su asfalto che arriva a una chiesetta con campanile triangolare. Ancora un centinaio di metri e si giunge a una curva secca. Qui imbocchiamo un sentierino segnalato con un bollo blu. Si tratta di un percorso di collegamento con le pareti di arrampicata presenti più avanti.

Attraversiamo una zona stupenda con rocce a picco immerse nella macchia mediterranea.

Incrociato il sentiero segnalato con due rombi-rossi, lo utilizziamo in discesa fino a giungere a una strada asfaltata. Percorriamo 250 metri di quest'ultima in leggera salita, fino a una curva a gomito.

Dalla curva comincia una via in discesa segnalata con un bollo-giallo. Inizialmente i segnavia sono piuttosto rari, data la presenza di una proprietà privata appena costruita, da aggirare sulla sinistra tra gli ulivi e un folto bosco. Scendendo di quota superiamo un guado e risaliamo fino a incrociare il sentiero con un bollo rosso cerchiato che scende in direzione **Varigotti** (1h 30' di cammino da Finale)

Dopo una visita al bellissimo borgo saraceno e all'area di Punta Crena, riprendiamo la nostra escursione dirigendoci verso Capo Noli, salendo lungo il sentiero segnalato con una X rossa che si stacca poco sopra **Punta Crena**. Un sentiero sospeso tra il mare e le rocce dirupate di calcare.

Brevi digressioni ci fanno giungere in luoghi affascinanti. La prima ci porta alla piccola **chiesa di S. Lorenzo**, recentemente restaurata, e di antichissima origine.

Le due deviazioni successive ci portano a punti panoramici dai quali si possono ammirare le impervie rocce del Malpasso (foto). L'ultima ci conduce a una torre anti-contrabbando eretta dai genovesi nel 1582.

Giunti in cima a **Capo Noli** (258 m) ammiriamo il panorama sulla costa ligure. In seguito prendiamo il sentiero segnalato con un cerchio-rosso, che velocemente scende verso **Noli**.

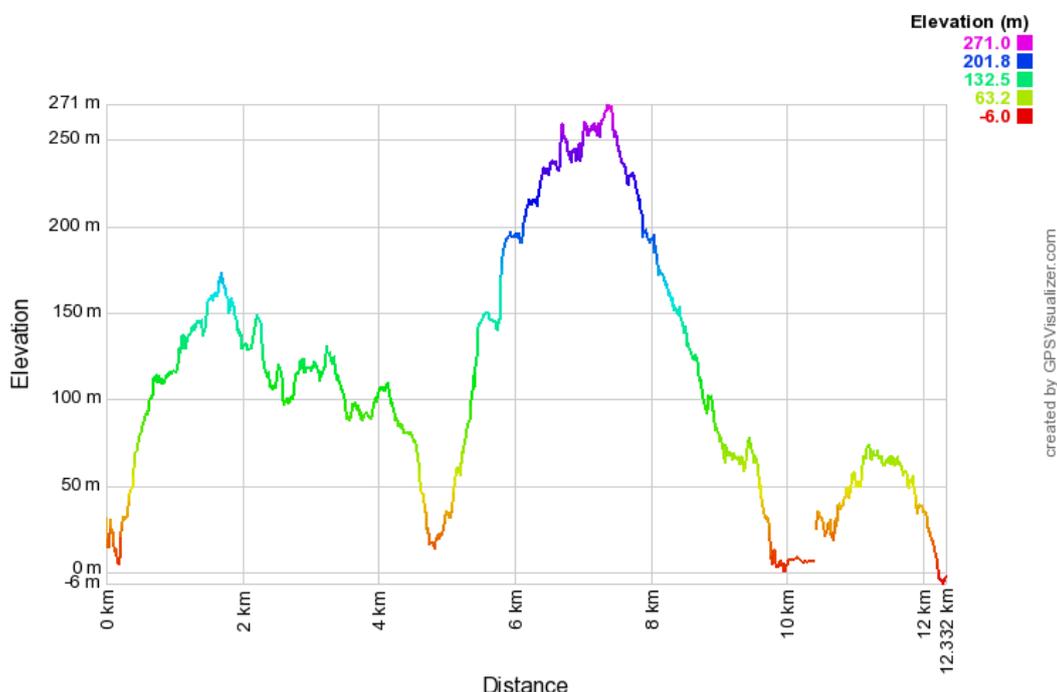
Una visita a quella che anticamente veniva considerata la V Repubblica Marinara è d'obbligo, essendo uno dei pochi centri medievali della Liguria di Ponente ancora perfettamente conservati.

Per giungere a **Spotorno** si percorre un sentiero che parte dalla chiesa di N.S. delle Grazie, dove occorre prestare la massima attenzione, poiché alcuni tratti sono in parte franati (segnavia punto-linea-gialli). In poco più di 40 minuti arriviamo alla località rivierasca, terminale di tappa.

**Un consiglio:** la splendida zona di Capo Noli è stata oggetto di un esteso incendio nell'estate del 2003. Prestare la massima attenzione ad alcuni alberi caduti lungo il tracciato che rendono difficoltoso l'attraversamento.

**Riferimento cartografico:** carta dei sentieri del Finale FIE – scala 1:10.000 – tracciato evidenziato in rosso alla pagina successiva su carta VAL

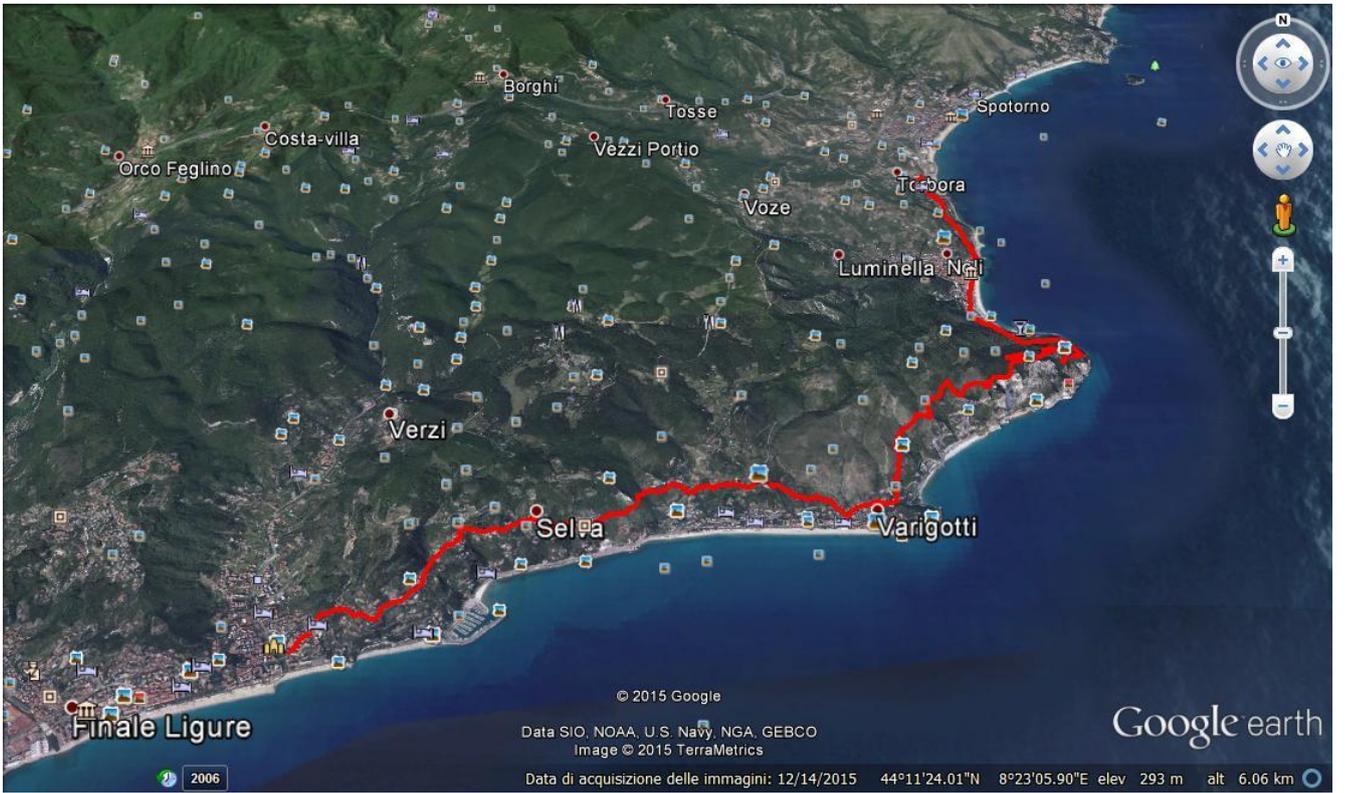
**Verifica itinerario:** ottobre 2012





500 m





© Marco Piana 2015