

Sentieri di Provenza (La Costa Azzurra)

Eze per il Sentier Savaric e la Chemin de Toscane

Il sentiero panoramico sulla Cote d'Azur



Sviluppo: Eze Bord de Mer – Sentier Savaric – Eze Village – Chemin de Toscane – St. Laurent

Dislivello: 430 m in salita e in discesa

Difficoltà: E – **Lunghezza:** 4,5 Km

Ore di marcia: 2h 15'

Periodo consigliato: da ottobre a maggio

Accesso: in auto usciamo al casello di Monaco – La Turbie dove seguiamo le indicazioni per Eze Bord de Mer – In treno si scende alla stazione di Eze Bord de Mer (Linea Ventimiglia - Cannes - Les Arcs)

Tra i vari sentieri che salgono dal mare ad Eze Village quello di Savaric è forse il più diretto, e sale dalla frazione marina di Eze Bord de Mer dritto fino al villaggio medievale più bello della Costa Azzurra.

Annidato su un cucuzzolo panoramico, Eze con le sue viuzze e le case in pietra rappresenta uno dei luoghi esteticamente più apprezzati dai turisti. Arrivarci via sentiero dal mare significa conoscere la natura del luogo e apprezzare le stupende visuali sulla Costa Azzurra. Si scende poi lungo il vallone di St. Laurent, uno dei pochi angoli di questo tratto di costa ad essere scampato alla cementificazione selvaggia del litorale. Le acque limpide e i fondali puliti invitano ad un bagno, anche fuori stagione, visto il clima mite tutto l'anno.

Dalla stazione ferroviaria di **Eze Bord de Mer**, prospiciente l'ampio arenile sassoso, saliamo verso la Basse Corniche, dove attraversiamo la strada e prendiamo la via che parte di fronte (Avenue de Provence), segnalata con un cartello escursionistico.

Seguendo il classico segnavia giallo prendiamo una scalinata, e deviamo per un breve tratto in discesa fino a raggiungere la scalinata di **Chemin de Savaric**. Da qui in poi saliamo in maniera continua attraverso una scalinata che taglia la strada rotabile per le villette in diversi punti. Passando in mezzo ad alcune ville raggiungiamo la parte terminale del centro abitato, dove si stacca un sentiero cementato nel primo tratto.

Giunti ad un punto panoramico con una statuina della Madonna, la cementata termina e comincia il sentiero vero e proprio. Con alcuni tornanti guadagnamo quota, e il panorama si apre verso tutto il golfo di Eze e la Costa Azzurra.

Dopo un ora di cammino si raggiunge la Moyenne Corniche, la strada di grande comunicazione posta a mezza costa tra le altre due principali arterie stradali. Ne percorriamo un pezzo, lungo un marciapiede abbastanza ampio. Superando una galleria e il viadotto che sovrasta il Vallon du Duc, arriviamo dopo 1 Km ad **Eze Village** (356 m - foto).

Inutile dire che il paese merita una visita, dove possiamo camminare nei vicoli tra le case in pietra, il castello, la chiesa, l'orto botanico con vista mare e i mille negozi artigianali. Il paese

raggiunge la quota di 429 metri nel punto più elevato, e questo dà un'idea di quanto sia arroccato alla sua collina.

Continuiamo ora in direzione levante, sempre sulla Moyenne Corniche, fino a superare la diramazione che si collega con la Gran Corniche e l'autostrada.

Giunti nei pressi del Colle Toscana, prendiamo un viottolo che affianca la rotabile (Chemin de la Colle). Evitando le diramazioni per il castello, riscendiamo verso la strada di grande comunicazione, e alla prima traversa a destra proseguiamo in direzione mare (**Chemin de Toscane Superieur**). Evitata Chemin du Ret, percorriamo una stradina in forte discesa. Giunti alle ultime case evitiamo un tratto privato, e seguiamo le indicazioni della via per andare verso mare. Il panorama si amplia verso la prospiciente Tete de Chien, il rilievo che sovrasta Monaco. La strada si trasforma in sentiero e passa a fianco delle fasce abbandonate e alcune villette. Ad un certo punto ci troviamo in mezzo a due reti che delimitano alcune proprietà.

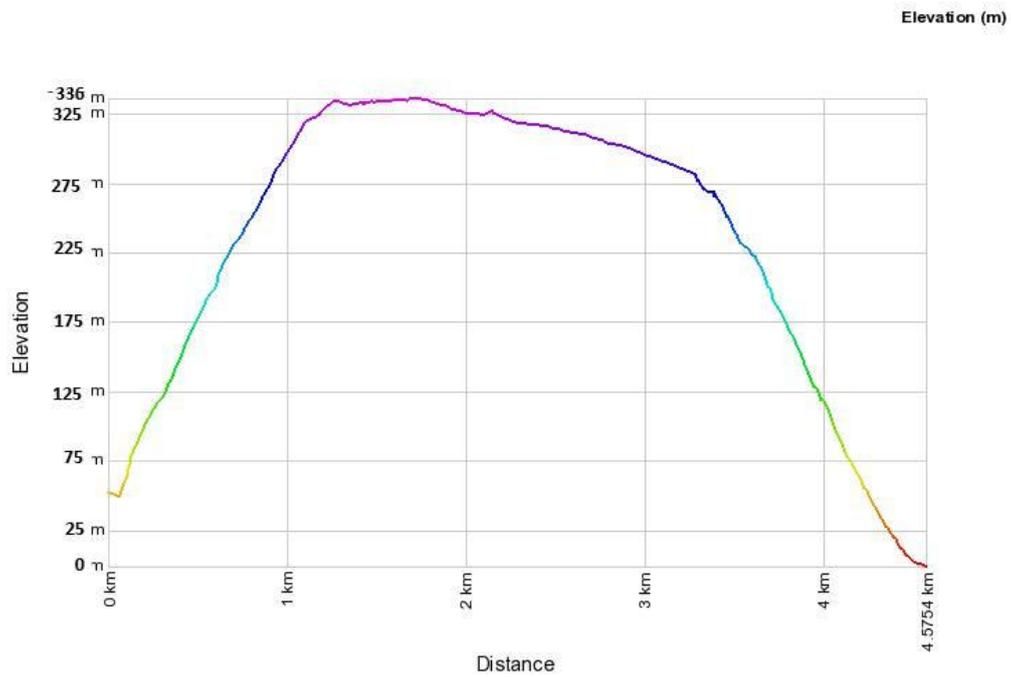
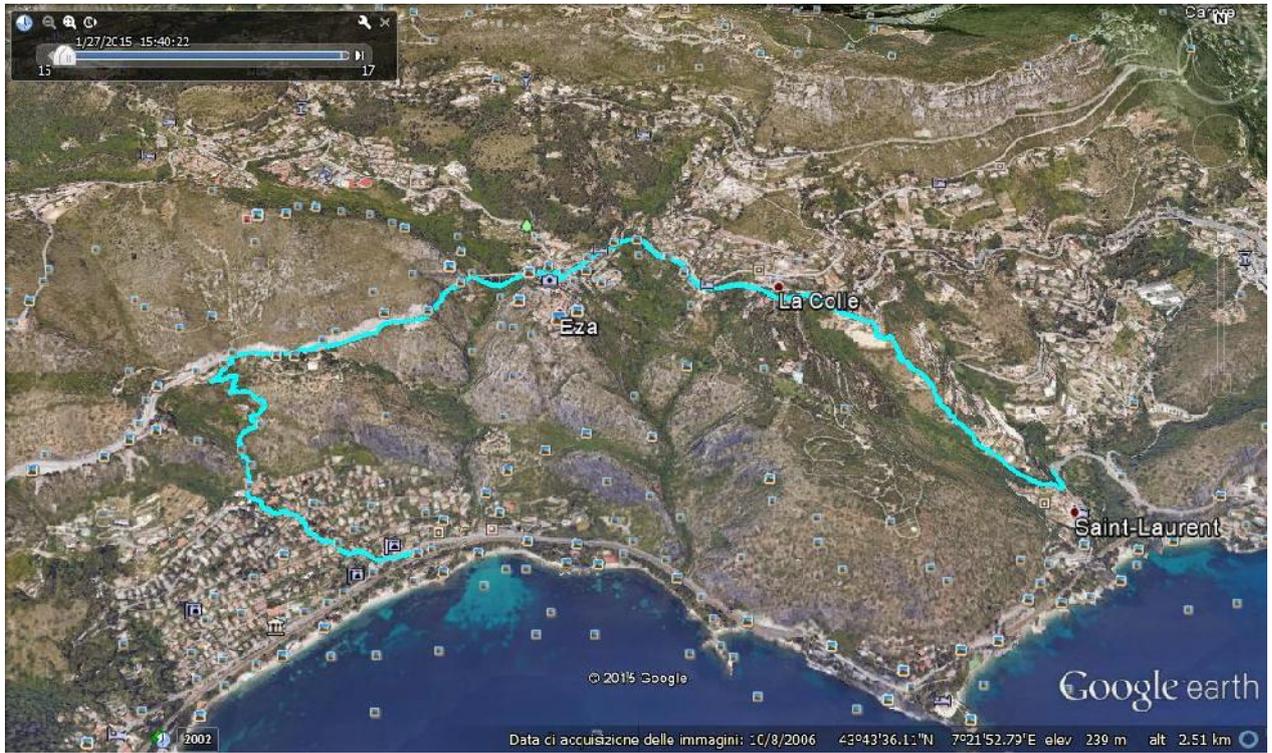
Ancora un tratto di sentiero ed arriviamo ad una scalinata, che in breve tempo ci porta alla Basse Corniche in località **St. Laurent**. Questa località marina vanta alcune spiagge davvero selvagge, raggiungibili con scalinate ripide e con sentierini sospesi tra le rocce. Per rientrare ad Eze Bord de Mer occorre seguire la strada di grande comunicazione per circa 3 Km in direzione ponente, oppure si può camminare in direzione levante per 1,5 Km circa, verso Cap d'Ail dove troviamo la fermata del treno della stessa linea di Eze.

Un consiglio: durante il periodo caldo si può sfruttare la spiaggia di Eze per un ottimo bagno di sole o un tuffo in acqua. Ottima la spiaggia sotto il profilo della qualità del mare

Riferimento cartografico: carta IGN n° 3742 OT (Nice – Menton – Cote d'Azur) – scala 1:25.000 – carta VAL

Verifica itinerario: giugno 2015





Profilo altimetrico da Eze Bord du Mer a St. Laurent d'Eze
 © Marco Piana 2015