

Gli itinerari escursionistici in provincia di La Spezia
(La riviera spezzina)

L'anello del Monte Serro

Attorno alla collina panoramica tra Deiva e Framura



Sviluppo: Framura (fraz. Costa) – Foce del Prato – M. Serro – Case Serro – Punta Apicchi – Foce del Prato – Framura (fraz. Costa)

Dislivello: 220 m in salita e in discesa

Difficoltà: E

Ore di marcia: 2,30 ca.

Periodo consigliato: da ottobre a maggio

Accesso: in treno si scende alla stazione ferroviaria di Framura (linea Genova- La Spezia – Roma), dove si raggiunge la frazione Costa a piedi o in bus. In auto usciamo al casello autostradale A12 di Deiva, dove si prosegue in direzione di Framura fino alla frazione Costa.

Tra Deiva Marina e Framura troviamo il complesso montuoso di Monte Serro, un'area verde a picco sul mare ricca di vegetazione. Da una parte il versante marino propone la classica vegetazione mediterranea fatta di pini e macchia mediterranea, mentre a nord troviamo a due passi dal mare un bosco ricco di castagni ed eriche, che solitamente troviamo in zone più interne.

Questo giro ad anello consente di vedere questa varietà di ambienti naturali e nello stesso tempo di apprezzare i panorami su tutti i versanti della zona levantina.

Partiamo da **Costa di Framura** (289 m - foto) dalla piazzetta, dove si affaccia la Torre di guardia del IX secolo, di epoca carolingia. Dalla balconata si gode uno stupendo panorama su tutto l'abitato di Framura, fino alla zona costiera. Procediamo in direzione ponente, entrando nella zona pedonale, dove troviamo un cartello metallico con indicati i sentieri del comune.

Passiamo in mezzo alla fila di case multicolori della frazione, lungo una scalinata abbellita con numerosi vasi di fiori e alcune panchine.

Al termine della discesa si rientra leggermente a destra e si affiancano le ultime case, fino ad arrivare a un quadrivio in mezzo agli orti. Qui proseguiamo dritti in una pineta, lungo uno sterrato in forte salita. Giunti in piano, incontriamo la prima di una serie di panchine che sono state sistemate lungo tutto il percorso.

Dopo una quindicina di minuti di cammino usciamo dal bosco e giungiamo nella zona agricola di un agriturismo, in località **Foce del Prato** (320 m). Evitata la strada rotabile d'accesso, incontriamo poco oltre un quadrivio di sentieri che portano a valle sui due versanti della zona di valico, mentre noi utilizzeremo i due sentieri contrassegnati con i numeri 651 e 651v. Il primo è il tracciato che utilizzeremo più avanti per procedere verso Case Serro, mentre ora imbocchiamo il sentiero 651v che sale verso il Monte Serro.

Il tracciato inizia a salire inoltrandosi in un fitto bosco di pini, roveri e castagni. Una fitta macchia mediterranea rende ancora più ombroso l'ambiente e difficoltosa la salita. Non esiste un segnavia vero e proprio, ma fortunatamente il sentiero propone poche deviazioni.

Dopo una decina di minuti di cammino, quando il sentiero diventa pianeggiante, abbandoniamo il tracciato 651v, e procediamo sulla sinistra lungo un tracciato che prosegue in salita, fino ad arrivare in vetta al **Monte Serro** (421 m – 20' di cammino da Foce del Prato e 45' di cammino da Costa). Sulla vetta troviamo un impianto ripetitore, mentre se proseguiamo per qualche decina di metri in avanti, possiamo ammirare uno stupendo panorama verso la costa di Framura e Bonassola.

Torniamo indietro fino al quadrivio della Foce del Prato, evitando di avventurarci a metà discesa lungo la variante 651v che nel tratto finale si trasforma in un vero e proprio percorso avventura.

Ritrovato il quadrivio, prendiamo a sinistra il sentiero 651, che si mantiene pressoché in piano sul versante nord del Monte Serro. E' un bel tracciato che si sviluppa interamente in un castagneto fitto e ombroso.

Dopo pochi minuti giungiamo a Puntaschi, dove troviamo la diramazione a destra per Castagnola, mentre noi proseguiamo dritti. In seguito si continua a camminare in piano per una ventina di minuti, fino a raggiungere **Case Serro** (45' di cammino da Costa). Qui troviamo il tracciato del Sentiero Verdeazzurro proveniente da Deiva Marina.

Procediamo ora sul versante marino del Monte Serro in direzione Framura. Qui troviamo uno sterrato ampio che attraversa una pineta molto soleggiata. Di tanto in tanto troviamo degli affacci sul paese di Deiva Marina.

Dopo qualche centinaio di metri troviamo sulla destra la variante del sentiero Verdeazzurro proveniente da Deiva. Di seguito attraversiamo un ampio vallone dove la macchia mediterranea diventa protagonista, con numerosi alberi di corbezzolo.

Arrivati dalla parte opposta della valle giungiamo al bivio per **Punta Apicchi**, che raggiungeremo in meno di dieci minuti. In passato il belvedere (265 m) ospitava un orto botanico ora in stato d'abbandono, mentre a fianco esiste ancora una bella area pic-nic.

Anche il sentiero Verdeazzurro ha subito in questo tratto numerose trasformazioni o correzioni d'itinerario: inizialmente il sentiero originale si staccava dal belvedere di Punta Apicchi e scendeva immediatamente sul versante marino in direzione Framura. Ora questo tracciato è in gran parte impercorribile, con numerosi tratti infrascati o con alberi abbattuti.

In seguito è stato tracciato un sentiero che dal bivio per Punta Apicchi scende gradualmente tra i pini, fino a raggiungere la parte mediana del paese di Framura. Per chiudere l'anello è preferibile scegliere quello che possiamo ritenere il sentiero ufficiale, e cioè lo sterrato fin qui seguito da Case Serro.

Lo sterrato si mantiene pressochè in piano fin quasi al termine. In seguito risaliamo la strada rotabile proveniente da Framura che sale in una quindicina di minuti di cammino fino alla **Foce del Prato**. Dalla zona di valico ritorniamo alla frazione **Costa di Framura** utilizzando lo stesso percorso dell'andata.

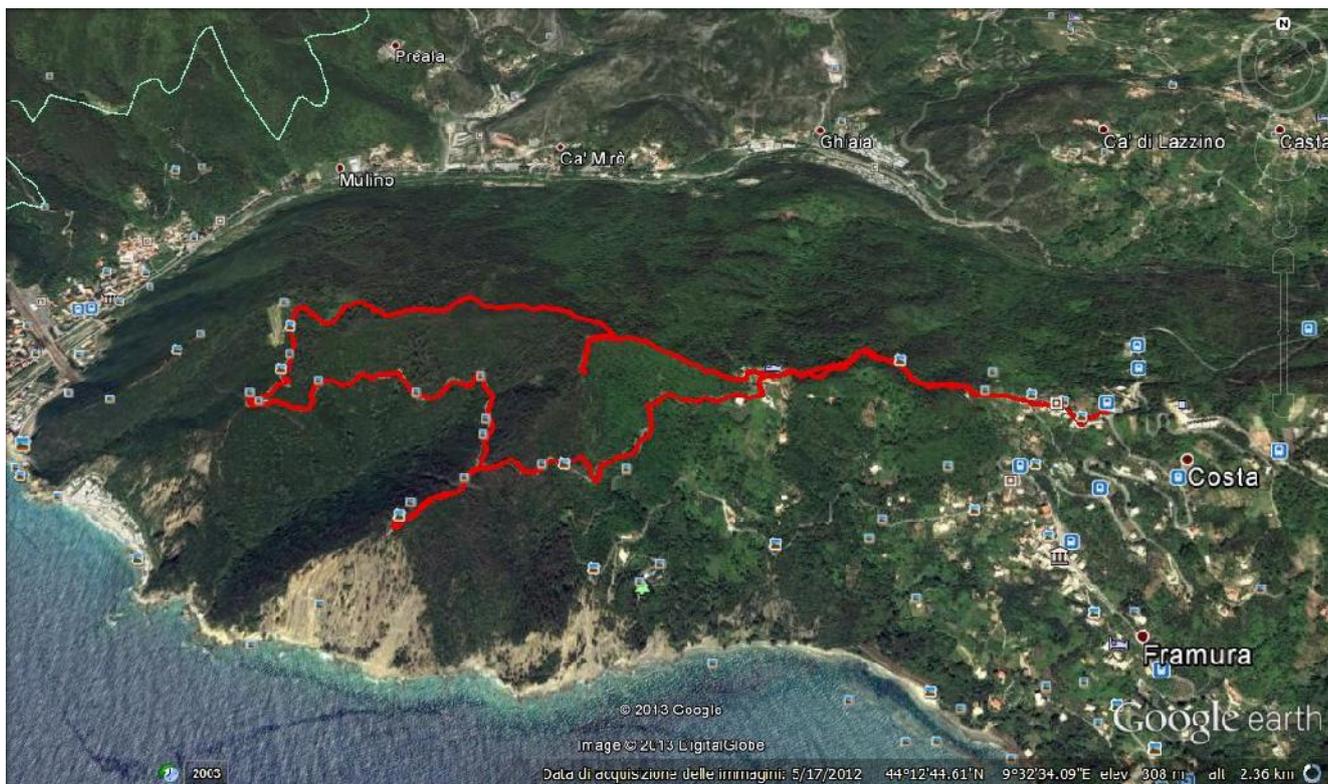
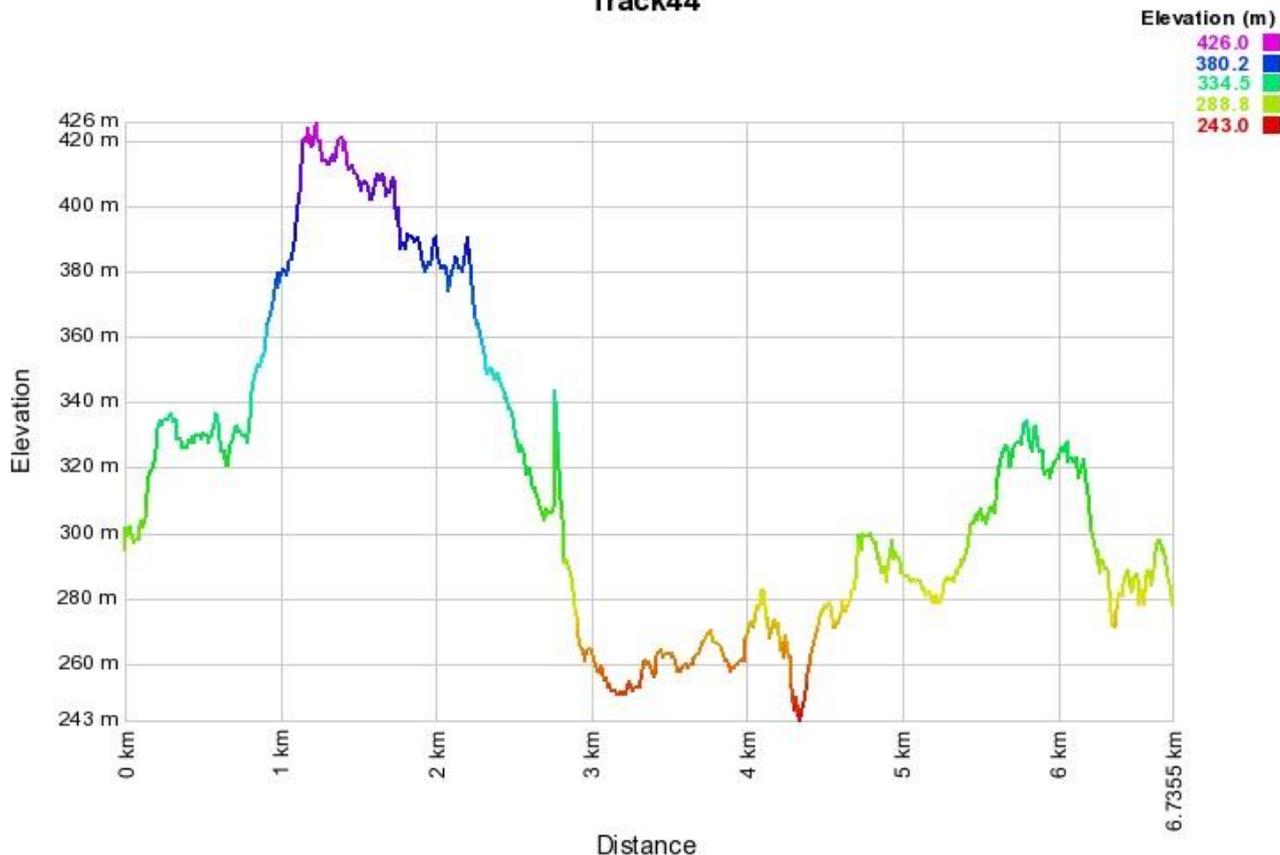
Un consiglio: gran parte dell'itinerario è percorribile in MTB

Riferimento cartografico: carta EDM-FIE "Bonassola – Levanto" – scala 1:25.000 – carta VAL alla pagina successiva

Verifica itinerario: ottobre 2013



Track44



© 2013 Marco Piana