

Sentieri di Provenza
(La Costa Azzurra)

Castellane e la chiesa di Notre Dame du Roc

Una breve passeggiata alle porte delle Gole del Verdon



Sviluppo: Castellane – Chemin du Roc – Chiesa di N.D. du Roc

Dislivello: 180 m in salita e in discesa

Difficoltà: E – **Lunghezza:** 1,1 Km

Ore di marcia: 40' in salita e 30' in discesa

Periodo consigliato: primavera - autunno

Accesso: dall'Italia superiamo la barriera autostradale della A10 di Ventimiglia, e proseguiamo in direzione di Cannes (Autostrada A8-E80). Da quest'ultima località saliamo a Grasse (strada N85), e proseguiamo sulla stessa strada in direzione Digne (la strada prende il nome di Route Napoleon).

Si percorrono oltre 65 Km fino ad arrivare al paese di Castellane (numerosi alberghi).

Castellane è un classico paesino di media montagna nella regione provenzale, che ospita diverse strutture turistico – alberghiere che fungono da base per le escursioni nella celebre Gorges du Verdon, paradiso per gli amanti degli sport outdoor.

Il paese è dominato da una balza rocciosa alta 180 metri, dove è stata eretta una chiesetta con riparo, e una bella area verde affacciata sulla media valle del Verdon.

Avendo a disposizione un paio d'ore si può percorrere questo facile e panoramico sentiero dal centro storico di Castellane fino in cima alla rocca.

Partiamo da **Castellane** (721 m), e in particolare dalla Place de l'Eglise, la piazza principale del paese che ospita numerosi bar, ristoranti e alberghi, oltre che la chiesa parrocchiale.

Dietro quest'ultima si stacca il Sentier du Roc (cartello metallico), che sale immediatamente alle spalle del centro abitato.

Dopo un tratto asfaltato, cominciamo a salire su gradoni in pietra, lungo una via creata nel 1868, e arricchita con due oratori e le quattordici tappe della Via Crucis rappresentate su edicole votive.

Dopo pochi minuti raggiungiamo un sentiero in falsopiano che prende il nome di **Chemin du Roc**, proveniente da un punto più ad occidente del paese.

Saliamo con più gradualità verso la rocca e passiamo a fianco dell'edicola votiva dedicata a S. Giuseppe, mentre più avanti troviamo in sequenza le quattordici stazioni della Via Crucis, rappresentate su maiolica, dentro alcune edicole votive.

A metà percorso svalichiamo un colle a fianco della rocca, dove troviamo a breve distanza le rovine della Petra Castellana, antico nucleo abitativo del paese, da cui prende il nome. Da questa posizione si controllava attivamente la media valle del Verdon.

Si aggira successivamente il versante nord-orientale della rocca, che poi affronteremo per la salita finale.

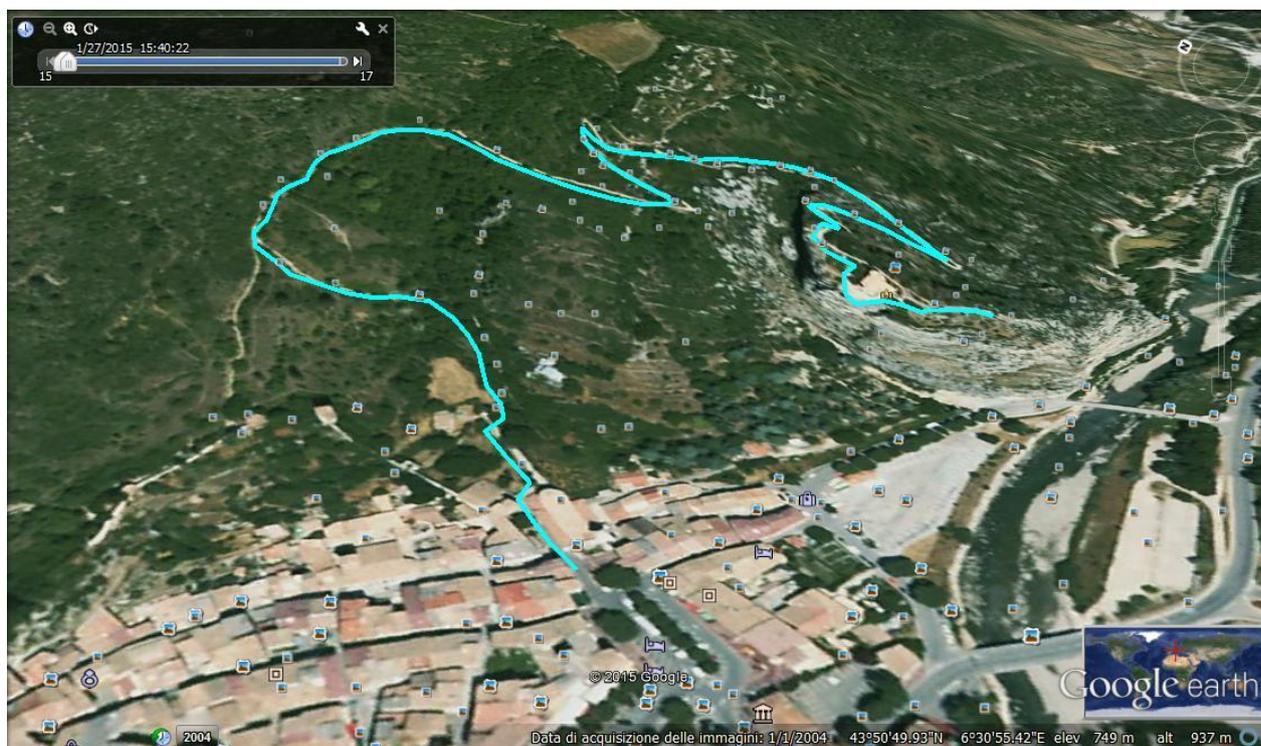
Quando giungiamo in vetta, possiamo ammirare uno stupendo giardino fiorito che lambisce i quattro lati della **Chiesa di N.D. du Roc** (901 m). Questo edificio religioso risalente al medioevo, è stato vittima di distruzione e rovina. Nel 1860 è stata ricostruita, e ospita al suo interno numerosi ex-voto. A fianco della chiesa troviamo un riparo con panche e sedie, mentre nel punto più sporgente della rocca è situata una tavola di orientamento.

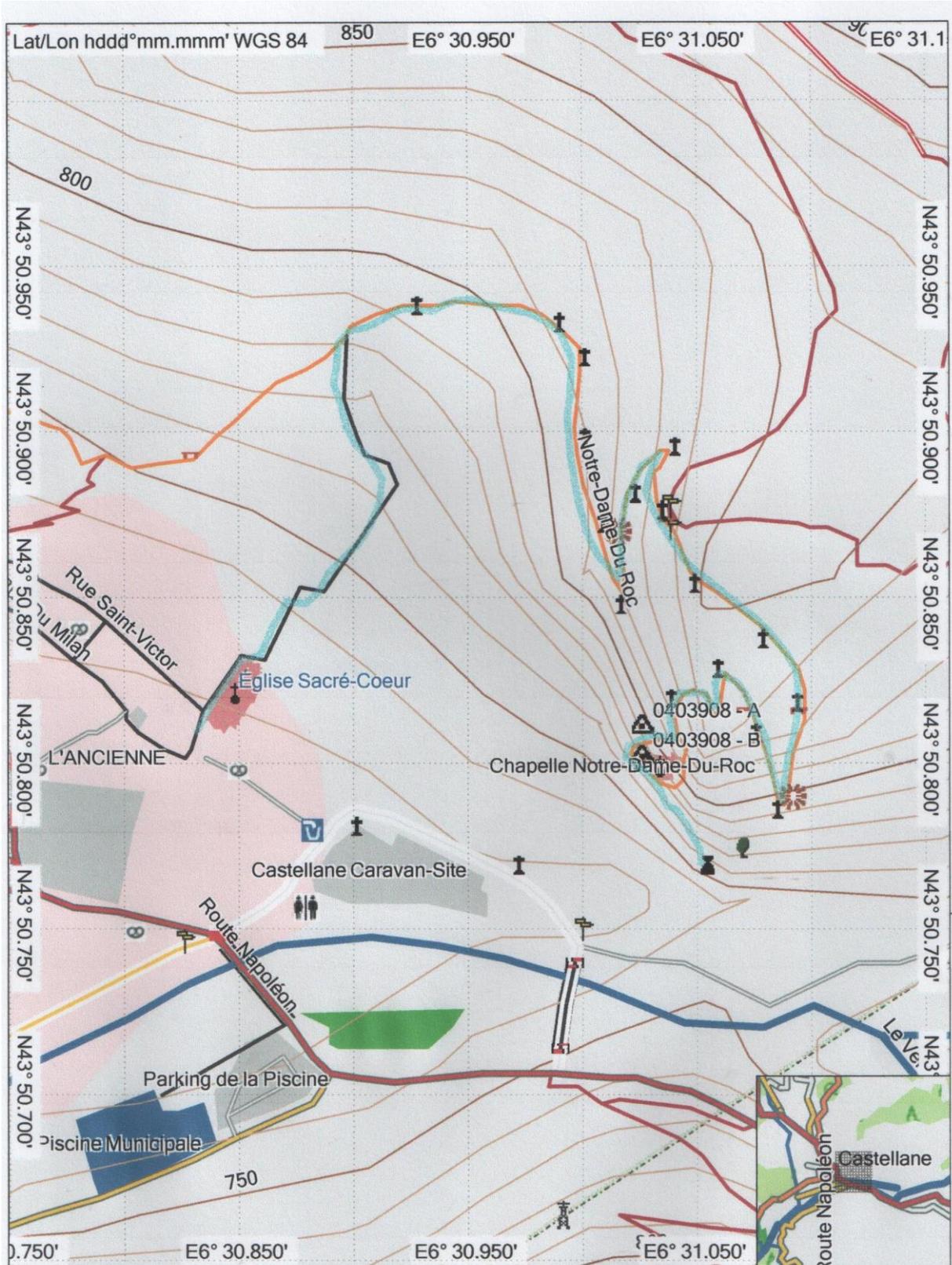
La discesa può avvenire sullo stesso sentiero dell'andata, dove si può effettuare un prolungamento verso la zona del castello del paese.

Un consiglio: questo itinerario si presta come gita introduttiva o defaticante rispetto al più impegnativo Sentiero Martel, nel caso di una vacanza di più giorni.

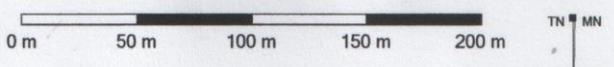
Riferimento cartografico: carta IGN n° 3542 OT (Gorges du Verdon) – scala 1:25.000 – carta VAL

Verifica itinerario: maggio 2015





Nops_Wanderkarte
 Map created with mkgmap-runknow
 Map data licenced under Creative Commons
 Attribution ShareAlike 2.0
 OpenStreetMap and contributors
 Program released under the GPL
<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/>
www.openstreetmap.org



Castellane

GARMIN.
 01/01/2010